



# MEU DIA

\_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_

Seg Ter Qua Qui Sex Sáb Dom

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

Objetivo do dia:



Pra ontem!

- ★ \_\_\_\_\_
- ★ \_\_\_\_\_
- ★ \_\_\_\_\_
- ★ \_\_\_\_\_
- ★ \_\_\_\_\_

Manhã



Notinhas

Tarde



Lista de compras

- ★ \_\_\_\_\_
- ★ \_\_\_\_\_
- ★ \_\_\_\_\_
- ★ \_\_\_\_\_
- ★ \_\_\_\_\_

Noite

